月經後期驗案一則

Efficacious treatment of one case of delayed menstrual cycle

黃斌 *HUANG Bin*

（香港浸會大學中醫藥學院）

患者龐某，女，33歲。初診日期：2017年3月10日。病歷號：A17000820主訴：月經逾期三月，伴近兩周早醒。平時月經量偏少，經前肚脹，偶痛經。半年前有減肥10磅的經歷，喜食雪糕。納可，二便調。舌淡紅水滑，脈沉細。

診斷：月經後期。辨證：脾腎虛寒，寒凝血滯。治法：溫經通脈，活血祛瘀。方藥：柴胡桂枝乾薑湯加味。處方：柴胡10g，桂枝20g，赤芍10g，青皮10g，川牛膝15g，澤蘭15g，水紅花子30g，茺蔚子15g，三棱10g，王不留行15g，烏藥10g，益智仁10g，雞血藤15g，炮薑10g。三劑，水煎服。囑忌生冷、保暖，適當運動。如無不適可再配三劑，然後復診。

二診：2017年3月17日。患者自述服藥一劑後次日即來了月經，未出現肚脹不適感，月經持續五天較以前通暢。口稍乾，睡眠改善，不會早醒。舌淡紅不滑，脈細弦，關略滑。效不更方，守原方加減如下：柴胡10g，桂枝15g，白芍10g，青皮10g，川牛膝10g，澤蘭10g，黃芪20g，香附10g，何首烏15g，巴戟天10g，烏藥10g，益智仁10g，雞血藤15g。六劑，水煎服。忌口同前。如無不適可再配兩次（每次不少於五劑）

體會：本例患者早已出現月經量漸漸偏少，但一直未以為意。此番月事逾期兩月，曾去看過西醫婦科，大夫告知激素水平正常，無任何器質性問題，建議她用中醫藥調理。月經後期一症屬於婦科常見雜症，中醫法於陰陽，辨證論治，對於此類婦科疑難雜症具有明顯的優勢。她此前看過中醫謂其肝鬱腎虛，曾投逍遙散加補益脾腎藥但未見有效。該患者三個多月不來月經，其擔憂、害怕是必然的，但不能據此就認為肝鬱是導致月經後期的主要病因。望診所見，患者外形面白體腴，本屬於氣虛之體，嗜好雪糕冷飲，加之經常熬夜，致陽氣為陰邪所遏，冲任胞宮虛寒，血運不暢而漸次罹患此症。《內經》云「知其要者，一言而終。不知其要，流散無窮。」正是由於辨證，抓住了脾腎虛寒，寒凝血滯這個根本矛盾，在經方的基礎上立法處方並加活血祛瘀諸品。旨在融溫運陽氣與破血通經於一爐，因切中病機要害，結果喜獲「一劑知」良效。西晉王叔和告誡：「桂枝下咽，陽盛立斃。」余藥方中除了大隊活血化瘀藥物與眾不同之外，最大的亮點就是重用桂枝20克，以最大限度地發越人體陽氣來助推血運，實現桂枝「溫通經脈、助陽化氣」之功效。對於此症我相信很多人會想到用桂枝，然未必用到這般劑量。我的體會是只有看准了就要敢於亮劍，冰凍三尺非一日之寒，此病人如果用10克或許也見效，但可能不會達到「一劑知」也。多年來余治婦科疑難雜症每每不離桂枝，又因常以「桂枝下咽，陰盛立癒」訓誡弟子而屢獲良效。（元御傳人 2017年3月21日完稿於雷生春）

（編委：劉碧鳳審校 2018.02.05）

香港浸會大學中醫藥學院版權所有 Copyright HKBCMM All Rights Reserved